

Dein Wegweiser  
zur Berufs- und Studienorientierung  
von der Wirtschaftsregion Hochfranken e.V.



# AUSBILDUNG & FREIZEIT 2023/2024



hochfranken



# Ferien- kalender



**HERBSTFERIEN**

**30.10.2023 - 03.11.2023**

---

**WEIHNACHTSFERIEN**

**23.12.2023 - 05.01.2024**

---

**FRÜHJAHR**

**12.02.2024 - 16.02.2024**

---

**OSTERFERIEN**

**25.03.2024 - 06.04.2024**

---

**PFINGSTFERIEN**

**21.05.2024 - 01.06.2024**

---

**SOMMERFERIEN**

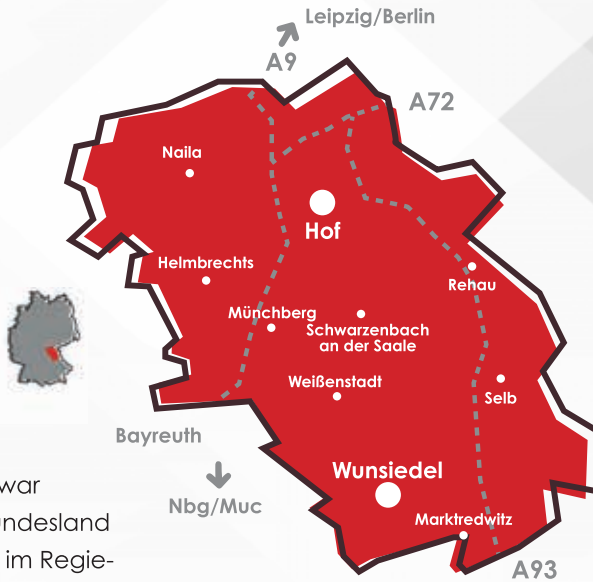
**29.07.2024 - 09.09.2024**



## **Zeit für ein Praktikum oder einen Ferienjob?**

Hier in Hochfranken gibt es dazu viele Möglichkeiten:  
Schau doch mal bei den Unternehmen vorbei,  
die bei den Hochfrankenstunden dabei sind: Seite 13 bis Seite 19

# Deine Heimat ist HOCHFRANKEN!



Du wohnst zwar offiziell im Bundesland Bayern bzw. im Regierungsbezirk Oberfranken –

wir definieren unsere Region jedoch als **Hochfranken**.

Auf rund 1.550 Quadratkilometern mit knapp 220.000 Einwohnern in 45 Gemeinden umfasst das Gebiet den Landkreis Wunsiedel im Fichtelgebirge, den Landkreis Hof sowie die kreisfreie Stadt Hof.

Die Erfolgsgeschichte der Region war lange Zeit geprägt von der Textil- und Porzellanindustrie. In den letzten Jahrzehnten hat sich die Wirtschaft jedoch neu ausgerichtet und steht heute auf vielen Beinen.

Unser Herz gehört der Region Hochfranken, die so viel bietet, aufregend und vielseitig bunt ist. Sie lädt uns mit ihrer Vielfältigkeit zum Leben ein und bietet optimale Voraussetzungen zum Arbeiten mit sicheren Perspektiven. Unsere hochfränkischen Unternehmen gehören international und national zu den Besten ihrer Branche. Von Mittelständlern bis Weltmarktführer, vom traditionellen Handwerksbetrieb bis zum jungen Startup – alles auf einem Fleck. Und egal, ob im Handwerk, Industrie, Kunst, Kultur oder Tourismus – deine Chancen sind so vielseitig und bunt wie unsere Region.

**Neugierig auf deine neuen Arbeitgeber:innen? 26 CHANCEN, 26 UNTERNEHMEN die an den Hochfrankenstunden teilnehmen, findest du auf den nächsten Seiten.**

# Inhalt

<b>Seite 4 - 10</b>	<b>Schüler:inneninterviews</b>
<b>Seite 11 - 12</b>	<b>Bewerbungstipps</b>
<b>Seite 13 - 19</b>	<b>Kurzprofile der Unternehmen</b>
<b>Seite 20</b>	<b>Wer sind wir?</b>
<b>Seite 21 - 22</b>	<b>Skatepark Beitrag mit Interview</b>
<b>Seite 23 - 25</b>	<b>Messen in Hochfranken</b>
<b>Seite 26 - 28</b>	<b>Festla feiern</b>
<b>Seite 29</b>	<b>Platz für deine Notizen</b>



# Schüler:innen- interviews

Wie hast du herausgefunden,  
welcher Job zu dir passt? ●

Wusste ich eigentlich schon  
immer und hat sich durch  
ein Praktikum bestätigt.

Welchen Beruf  
möchtest du nach  
der Schule ausüben  
und warum? ●

Erzieherin.

Ich mag Kinder und kann  
gut mit ihnen umgehen.

Was hast du unternommen,  
um dich auf diesen Beruf  
vorzubereiten? ●

Bei Ausflügen mit Familie und Freunden  
passe ich immer auf die Kinder auf,  
auch bei Feiern.

Wie hast du nach einer  
passenden Ausbildungsstelle gesucht?  
Oder wie suchst du gerade? ●

Habe mich über Bekannte über  
die zwei naheliegenden Schulen  
informiert.



Nora, 16 Jahre

Welche Kriterien sind dir  
bei der Suche nach einem  
Ausbildungsbetrieb wichtig? ●

Standort, Erreichbarkeit, was Bekannte  
über die Lehrer usw. sagen bzw.  
wie sie die Schule im Gesamten finden.

Wie hast du nach  
dem Schulabschluss  
oder währenddessen  
nach Jobs gesucht? ●

Übers Internet.

Welche Kriterien sind dir bei der Suche nach einem Ausbildungsbetrieb wichtig?

Eine hohe Übernahmequote von Auszubildenden ist ein Anzeichen für einen guten Ausbildungsbetrieb. Solche Betriebe investieren meistens viel Zeit und Anstrengungen in die Ausbildung ihrer Lehrlinge. Deswegen übernehmen sie diese auch in der Regel.

Entscheidest du dich für ein Studium? Wenn ja, welcher Studiengang und warum?

Ich habe mich für Wirtschafts- und Organisationssoziologie entschieden, da ich mich sehr für Soziologie interessiere und ich es spannend finde, dass die Soziologie bei diesem Studiengang näher an die Praxis gebracht wird.

Wie und wo hast du Informationen über verschiedene Studienmöglichkeiten und Hochschulen gesammelt?

Über die Vorstellungsvideos der verschiedenen Studiengänge und wenn vorhanden über YouTube-Videos der Professor:innen.



Hast du bereits Erfahrungen mit Bewerbungsprozessen gemacht? Was hast du daraus gelernt?

Es lohnt sich derzeit bei Bewerbungen auf Qualität, statt Quantität zu setzen und sich einen Ausbildungsbetrieb zu suchen bei dem man wirklich gerne anfangen will. So kann man die Euphorie ins Bewerbungsgespräch mitnehmen.

● wie hast du herausgefunden, welcher Job zu dir passt?

Ich bin einfach auf verschiedene Webseiten gegangen und habe mir die Berufe genauer angeschaut. Die Berufe die mich interessierten habe ich von eins bis zehn aufgeschrieben. Ich bin auch zu Ausbildungsmessen gegangen und habe mich dort erkundigt.



Viktoria, 15 Jahre

● welchen Beruf möchtest du nach der Schule ausüben und warum?

Nach der Schule möchte ich den Beruf als Bundesbereitschaftspolizistin ausüben. Ich finde, dass es in dem Beruf immer abwechslungsreich ist. Ich finde es auch einfach toll darüber nachzudenken, das ich auch mal so eine Uniform tragen darf. Außerdem ist es mir wichtig immer Sicherheit anderen gegenüber zu garantieren. Es ist auch ein sehr gefragter und gut bezahlter Beruf.

● was hast du unternommen, um dich auf diesen Beruf vorzubereiten?

Ich beschäftige mich gerade viel mit Sport, das heißt: Kampfsport (Kickboxen und Aikido) und Krafttraining, um mich auf den Sporttest vorzubereiten.

● wie hast du nach einer passenden Ausbildungsstelle gesucht?

Oder wie suchst du gerade?

Durch die offizielle Webseite der Bundespolizei.

● welche Kriterien sind dir bei der Suche nach einem Ausbildungsbetrieb wichtig?

Das ich nicht zu weit von der Heimat weg bin.

Wie hast du herausgefunden, welcher Job zu dir passt?

Im Lockdown 2020 neue Interessen gefunden und seitdem ausgebaut.

Welchen Beruf möchtest du nach der Schule ausüben und warum?

Quant\*, da ich hier meine Interessen ausüben kann

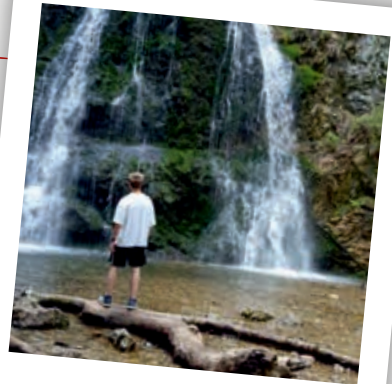
Was hast du unternommen, um dich auf diesen Beruf vorzubereiten?

Ich habe Kontakt zu Leuten aufgenommen, welche bereits in dieser Branche arbeiten, um mehr über deren Alltag zu erfahren.

Entscheidest du dich für ein Studium?

Wenn ja welcher Studiengang und warum?

Informatik, Wirtschaftsinformatik oder BWL, da diese meine Interessen widerspiegeln und zu meinen Job Wünschen passen.



Tim, 17 Jahre

Wie und wo hast du Informationen über verschiedene Studienmöglichkeiten und Hochschulen gesammelt?

Online bei Leuten, die bereits an Universitäten studiert haben, die ich in Betracht gezogen habe.

\*Quant: Spezialisieren sich auf bestimmte Bereiche wie Strukturierung, Preisgestaltung, Risikomanagement, usw. Der Beruf ähnelt dem Industriemathematiker.

welchen Beruf möchtest du nach der Schule ausüben und warum?

Nach der Schule möchte ich gerne im Bereich der Informatik arbeiten, da ich mich schon immer für Computer und Technologie interessiert habe.



was hast du unternommen, um dich auf diesen Beruf vorzubereiten?

Ich habe zusätzliche Kurse und Online-Ressourcen genutzt (z.B. Youtube und Udemy), um meine technischen Fähigkeiten zu verbessern und praktische Erfahrungen zu sammeln.

Hast du schon einmal ein Vorstellungsgespräch gehabt? was hast du daraus gelernt?

Ich habe bis jetzt nur zwei Vorstellungsgespräche gehabt. Das erste war in der Schule (eine Übung mit dem Lehrer) und das zweite Gespräch war bei einem Unternehmen, bei dem ich ein Praktikum absolviert habe. Aus diesen Gesprächen habe ich gelernt, mich gut auf das Unternehmen und die Stelle vorzubereiten.

wie hast du deine Bewerbungsunterlagen erstellt?

Ich habe meine Bewerbungsunterlagen sorgfältig zusammengestellt, indem ich meinen Lebenslauf, Anschreiben und meine Zeugnisse organisiert und aufbereitet habe.

wie hast du dich auf die Bewerbung für ein Studium vorbereitet?

Ich habe Informationen über verschiedene Studienmöglichkeiten und Hochschulen durch Online-Recherche gesammelt.

wie und wo hast du Informationen über verschiedene Studienmöglichkeiten und Hochschulen gesammelt?

Durch Online-Recherche, Hochschulmessen und Beratungsgespräche.



Wie hast du herausgefunden, welcher Job zu dir passt?

In dem ich Praktika gemacht habe und manches probiert habe.

Welchen Beruf möchtest du nach der Schule ausüben und warum?

Polizei Beamter.  
Der Job ist sehr abwechslungsreich und interessant.



Jalal, 16 Jahre

Hast du dich für eine Ausbildung entschieden? Wenn ja, welchen Beruf wählst du und warum?

Die Polizei Ausbildung.

Was hast du unternommen, um dich auf diesen Beruf vorzubereiten?

Auf der Ausbildungsmesse Fragen gestellt.

Wie hast du nach einer passenden Ausbildungsstelle gesucht? Oder wie suchst du gerade?

Momentan gehe ich noch zu Schule und bewerben werde ich mich ab dem nächsten Jahr.

welchen Beruf möchtest du nach der Schule ausüben und warum? ●

Kauffrau für Digitalisierungsmanagement. Weil mir das Kaufmännische sehr viel Spaß macht und ich mich auch gerne mit Technik beschäftige.

was hast du unternommen, um dich auf diesen Beruf vorzubereiten? ●

Ich gehe auf die Wirtschaftsschule.

wie hast du deine Bewerbungsunterlagen erstellt? ●

Mit einer Lehrerin zusammen.

Hast du Tipps für andere Schüler:innen die sich gerade bewerben? ●

Immer höflich, nett und interessiert sein.



Marie-Sophie, 15 Jahre

Hast du dich für eine Ausbildung entschieden? wenn ja, welchen Beruf wählst du und warum? ●

Bin mir noch nicht ganz sicher.

wie hast du nach einer passenden Ausbildungsstelle? Oder wie suchst du gerade? ●

Durch verschiedene Messen, Prospekte aber auch durch Social Media.

● welche Kriterien waren/sind dir bei der Suche nach einem Ausbildungsbetrieb wichtig?

Ein großes Angebot an Freizeitangeboten und Nettigkeit und Offenheit für neue Mitarbeiter.

# Bewerbungstipps

## Tipp 1

📖 Kenne dich und das Unternehmen! Informiere dich gründlich über das Unternehmen, seine Werte und Ziele. Zeige im Gespräch, dass du gut vorbereitet bist und weißt, warum du genau dort arbeiten möchtest.

## Tipp 2

🗣️ Übe deinen Elevator Pitch\*! Stelle dich in 30 Sekunden vor und erzähle kurz, wer du bist, welche Fähigkeiten du mitbringst und was dich von anderen Bewerbern unterscheidet. Ein knackiger Elevator Pitch beeindruckt immer!

## Tipp 3

🗣️ Trainiere dein Selbstbewusstsein! Übe vor dem Spiegel oder mit Freunden, um deine Antworten klar und selbstbewusst zu formulieren. Denn wenn du von dir überzeugt bist, wird es auch dein Gegenüber sein.

## Tipp 4

🤔 Überlege im Voraus, welche Fragen gestellt werden könnten, und überlege dir passende Antworten. Frage auch Freunde oder Familie nach möglichen Fragen, um dich besser vorzubereiten.

## Tipp 5

🧘 Entspanne dich! Vor dem Gespräch mach eine kleine Atemübung oder entspanne dich auf andere Weise. Nervosität ist normal, aber wenn du etwas Ruhe findest, kannst du besser zeigen, wer du wirklich bist.

## Fazit

Die Vorbereitung ist der Schlüssel zum Erfolg! Indem du dich gut informierst, dich selbstbewusst präsentierst und mögliche Fragen durchdenkst, wirst du selbstsicher und positiv in Erinnerung bleiben. 📁🍀 #Bewerbungstipps #VorbereitungIstAlles #ErfolgreichBewerben *Viel Erfolg beim Bewerbungsgespräch*

\*Elevator Pitch: Etwas oder Jemanden in kurzen Sätzen überzeugend und glaubwürdig präsentieren.

## Das solltest du vermeiden:

🕒 Komme nicht zu früh oder zu spät. Damit könntest du unorganisiert wirken und stresst deinen Gesprächspartner, der bald dein zukünftiger Chef:in / Kolleg:in sein könnte.

## DON'TS

👔 Ein ungepflegtes Auftreten. Könnte den Eindruck erwecken, faul oder unordentlich zu sein. Schau ruhig mal auf der Internetseite des Unternehmens vorbei und sammle Ideen für dein „Bewerbungsoutfit“.

🗨️ Sätze wie „weiß ich nicht / keine Ahnung“, „ist mir egal“, „wann kann ich gehen“, usw. vermeiden. Dies vermittelt, dass du kein Interesse an dem Beruf / der Ausbildung hast oder dich nicht darüber informiert hast, was einen schlechten Eindruck macht.

🗨️ Benutzen von sogenannten Füllwörtern wie „ähm“, zu häufiges „und“, „sozusagen“, „halt“, usw. drücken Unsicherheit aus.

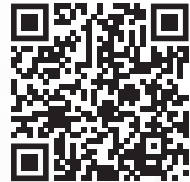
💀 Fall deinem Gegenüber nicht ins Wort oder widerspreche schnippisch. Höre gut und aufmerksam zu und zeig Interesse, indem du auf das Gespräch und deine/-n Gesprächspartner:in eingehst.



# Kurzprofile der Unternehmen



*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



**WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d**

[www.gammacommunications.de](http://www.gammacommunications.de)

- Kaufmann für IT-Systemmanagement
- Fachinformatiker – Fachrichtung Systemintegration
- Fachinformatiker – Fachrichtung Anwendungsentwicklung



*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



**WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d**

[www.rgoebel.de](http://www.rgoebel.de)

- Werkzeugmechaniker
- Kunststoff- und Kautschuktechnologie
- Stanz- und Umformmechaniker



*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



**WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d**

[www.gm-grossartigemoeglichkeiten.de](http://www.gm-grossartigemoeglichkeiten.de)

- Produktionsmechaniker Textil
- Industriekaufmann
- Produktgestalter Textil





## STADTWERKE HOF

*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



**WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d**

[www.stadtwerke-hof.de](http://www.stadtwerke-hof.de)

- Industriekaufmann
- Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration
- Fachangestellter für Bäderbetriebe



*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



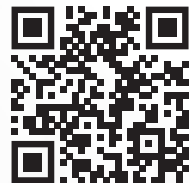
**WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d**

[www.suedleder.de](http://www.suedleder.de)

- Industriekaufmann
- Chemielaborant
- Fachkraft für Lederherstellung und Gerbereitechnik



*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



**WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d**

[www.purus-plastics.de](http://www.purus-plastics.de)

- Industriekaufmann
- Elektroniker für Betriebstechnik
- Industriemechaniker



*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



**WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d**

[www.willy-boehme.eu](http://www.willy-boehme.eu)

- Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft
- Fachkraft für Rohr-, Kanal- und Industrieservice
- KFZ-Mechatroniker für Nutzfahrzeuge



*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



**WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d**

[www.motor-nuetzel.de](http://www.motor-nuetzel.de)

- Automobilkaufmann
- Kfz-Mechatroniker PKW-Technik
- Fahrzeuglackierer



**AS-BAU  
HOF GMBH**

*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



**WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d**

[www.as-bau-hof.de](http://www.as-bau-hof.de)

- Beton-/Stahlbetonbauer
- Straßenbauer
- Duales Studium Bauingenieurwesen mit Ausbildungsberuf



*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



**WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d**

[www.gealan.com](http://www.gealan.com)

- Industriekaufmann
- Verfahrensmechaniker
- Werkzeugmechaniker



The DNA of tech.™

*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



**WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d**

[www.vishay.com](http://www.vishay.com)

- Industriemechaniker
- Mechatroniker
- Elektroniker

# ALUKON

Sonnenschutz Rollläden Insektenschutz

*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.alukon.com](http://www.alukon.com)

- (Euro-) Industriekaufmann
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Rollläden- und Sonnenschutzmechatroniker

# NETZSCH

Proven Excellence.

*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.netzsch.de](http://www.netzsch.de)

- Fachinformatiker
- Industriemechaniker
- Produktionsfachkraft Chemie

# RAPA

*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.rapa.com](http://www.rapa.com)

- Elektroniker für Automatisierungstechnik
- Maschinen- und Anlagenführer
- Industriemechaniker

**BIRKE**  
GRUPPE

*...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier*



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.firmengruppe-birke.de](http://www.firmengruppe-birke.de)

- Elektroniker Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik
- Elektroniker Fachrichtung Automatisierungs- und Systemtechnik
- Elektroniker Fachrichtung Gebäudesystemintegration



...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.biohealth-int.com](http://www.biohealth-int.com)

- Fachlagerist
- Maschinen- und Anlagenführer (Schwerpunkt Lebensmitteltechnik)
- Kaufmann für Büromanagement



...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.bdsensors.de](http://www.bdsensors.de)

- Elektroniker für Geräte und Systeme
- Technischer Produktdesigner
- Industriekaufmann



...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.dachser.de](http://www.dachser.de)

- Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistung
- Berufskraftfahrer
- Fachkraft für Lagerlogistik



...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.automueller.de](http://www.automueller.de)

- Automobilkaufmann
- Kfz-Mechatroniker PKW
- Kfz-Mechatroniker NFZ



...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.sommer-hof.com](http://www.sommer-hof.com)

- Konstruktionsmechaniker
- Technischer Systemplaner
- Industriekaufmann



...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.rehau.com](http://www.rehau.com)

- Kunststoff- und Kautschuktechnologie
- Industriekaufmann
- Diverse duale Studienmöglichkeiten



...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.denree.de](http://www.denree.de)

- Kaufmann für Büromanagement
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Berufskraftfahrer



...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.sparkasse-hochfranken.de](http://www.sparkasse-hochfranken.de)

- Bankkaufmann
- Kaufmann für Versicherungen und Finanzen (Schwerpunkt Versicherungen)
- Immobilienkaufmann





...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.sandler.de](http://www.sandler.de)

- Produktionsmechaniker Textil
- Fachlagerist
- Textillaborant



...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.lamilux.de](http://www.lamilux.de)

- Kaufmann für Digitalisierungsmanagement
- Kunststoff- und Kautschuktechnologie
- Studium Bauingenieurwesen



...noch viel mehr  
Ausbildungsmöglichkeiten  
findest du hier



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE m/w/d

[www.gealan.de](http://www.gealan.de)

- Industriekaufleute
- Werkzeugmechaniker
- Technischer Produktdesigner

# Wer sind wir?

Was macht die Wirtschaftsregion Hochfranken e.V.???



## FIRMENWEGWEISER

Kennst du schon unsere Firmenwegweiser an den hochfränkischen Schulen? Schau dich einfach auf deinem Schulgelände um und finde den Traumjob in deiner Heimat.

## HOCHFRANKENSTUNDEN

Wir gehen mit den Unternehmen auch an deine Schule und stellen dir die regionalen Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten vor. Waren wir schon an deiner Schule?



## SCHÜLERSTAMMTISCH

Du willst die Berufs- und Studienorientierung in Hochfranken mitgestalten? Personalers:innen sagen, wie Ausbildungsmarketing für Schüler:innen aussehen soll? Dann sei bei unserem Schülerstammtisch dabei. Melde dich gerne bei [gerlach@hochfranken.org](mailto:gerlach@hochfranken.org)

## Messen

Da wir Kontakt zu mehr als 340 hochfränkischen Unternehmen haben, sind wir vom Team der Wirtschaftsregion Hochfranken e.V. auch auf den Ausbildungsmessen dabei. Komm gerne vorbei und wir unterstützen dich bei der Suche nach deinem Traumjob.



# Skatepark Interview

Hi Alisha, wie bist du zum Skaten gekommen und was fasziniert dich daran?

Ich habe vor zwei Jahren mit dem Skaten angefangen. Einfach weil es mich interessiert hat und ich Leute auf der Straße habe skaten sehen, das hat mich fasziniert.

Früher habe ich beim Marktkauf geskated, aber als der Park dann geschlossen wurde habe ich erstmal pausiert. Jetzt habe ich vor einem halben Jahr wieder damit angefangen, weil mein Freund mich gefragt hat, ob ich mitkomme.

Welche Rolle spielt der Skatepark in deiner sozialen Interaktion? Hast du dort neue Freunde gefunden oder bist du Teil einer Skater-Community?

Durch den Skatepark habe ich richtig viele Freunde gefunden. Jeder ist da, man kennt sich, kann sich mit jedem unterhalten und jeder hilft, wenn man einen neuen Trick lernen will.

Hier hält man zusammen. Im Skatepark sind alle Altersgruppen dabei von 13 bis 25 Jahren trifft sich hier alles, aber auch Skater:innen im Alter von 30 Jahren und älter sind hier.



Skaten erfordert körperliche Stärke und Geschicklichkeit. Wie hältst du dich körperlich fit, um deine Fähigkeiten auf dem Skateboard zu verbessern?

Jeden Tag bin ich privat am Park, also immer, wenn ich Zeit habe fahre ich mit dem Board, deshalb brauche ich eigentlich nichts anderes. Ansonsten bin ich viel mit dem Fahrrad unterwegs.

## Wie hat sich das Skaten im Laufe der Zeit auf dein Selbstbewusstsein und deine Persönlichkeitsentwicklung ausgewirkt?

Im Allgemeinen bin ich ein sehr schüchterner Mensch, am Anfang fällt es mir bei neuen Leuten schwierig, weil ich oft nicht weiß, wie ich sie ansprechen soll.

Beim Skaten sind wir auch eine größere Gruppe, mit der wir unterwegs sind. Wir haben uns das 50 Euro Ticket gekauft und fahren zu allen möglichen Skateparks, wir waren schon in Nürnberg, Selb, Marktredwitz, Leipzig und demnächst wollen wir nach Berlin.

Wir schauen uns die anderen Parks an, stellen uns auf neue Bedingungen ein und supporten auch unseren Park, indem wir die Leute dann auffordern auch mal bei uns zu skaten.

## Wer kann beim Skaten mitmachen und was rätst du Anfängern?

Jeder kann anfangen zu skaten, man kann sich in Hof sogar Skateboards leihen. Ich selbst habe schon Kindern, das Skateboarden beigebracht. Wenn man anfangen möchte, kann man im Park auch immer jeden fragen.

Wichtig zum Skaten ist das Gleichgewicht, dass sollte man schon halten können. Ich bringe jemandem gerade das Skaten bei und übe seit einer Woche mit ihm an seinem Gleichgewicht. Außerdem, Durchhaltevermögen und nicht aufgeben.



# Messen in Hochfranken

In Hochfranken gibt es viele Möglichkeiten die Unternehmen aus deiner Heimat kennenzulernen. Schau doch mal auf einer der Messen vorbei und sprich direkt mit den Unternehmen die dich interessieren.

**CONTACTA**  
HOCHFRANKEN

MEHR INFOS unter:



**27. / 28. SEPTEMBER 2023**

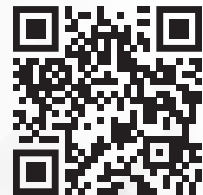
[www.contacta-hochfranken.de](http://www.contacta-hochfranken.de)



**Hochschule  
Hof**

University of  
Applied Sciences

MEHR INFOS unter:



**UNTERNEHMERBÖRSE MAI 2024**

[www.unternehmensboerse-hof.de](http://www.unternehmensboerse-hof.de)



MEHR INFOS unter:



**AUSBILDUNGSMESSE  
MARKTREDWITZ 30. SEPTEMBER 2023**

[www.ausbildungsmesse-fichtelgebirge.de](http://www.ausbildungsmesse-fichtelgebirge.de)



DAS MATCHED **HOFER**  
**AUSBILDUNGSMESSE**



**MEHR INFOS UNTER:**

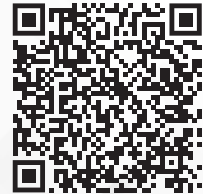


**HOFER AUSBILDUNGSMESSE**  
**07. OKTOBER 2023**

[www.hofer-ausbildungsmesse.de](http://www.hofer-ausbildungsmesse.de)



**MEHR INFOS UNTER:**

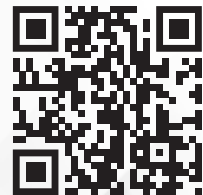


**AUSBILDUNGSMESSE SELB**  
**27. JANUAR 2024**

[www.mittelschule-selb.edupage.org](http://www.mittelschule-selb.edupage.org)



**MEHR INFOS UNTER:**



**AUSBILDUNGSMESSE**  
**FUTURE.GRAM**

[www.start.futuregram-messe.de](http://www.start.futuregram-messe.de)



**MEHR INFOS UNTER:**



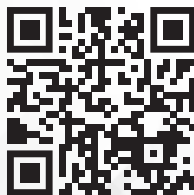
**EINE STADT SPIELT MINT**  
**REHAU**

[www.stadtspieltmint.de](http://www.stadtspieltmint.de)



**MINT UP  
YOUR MIND**

**MEHR INFOS unter:**



**SELBER MINT-TAG FEBRUAR 2024**

[www.selber-mint-tag.de](http://www.selber-mint-tag.de)



**MEHR INFOS unter:**



**KARRIERETREFF HELMBRECHTS**

[www.stadt-helmbrechts.de](http://www.stadt-helmbrechts.de)



**MEHR INFOS unter:**



**X-MAS REUNION  
HOCHFRANKEN 23. DEZEMBER 2023**

[www.unternehmerinitiative-hochfranken.de](http://www.unternehmerinitiative-hochfranken.de)

# Festla feiern in Hochfranken

In deiner Heimat ist viel los und es wird gern gefeiert. Schau doch gerne einmal vorbei.



Foto: Stadt Selb

Wiesenfest Selb



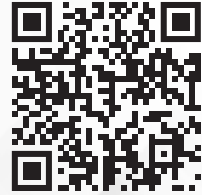
Foto: Stephan Weiss

Hofer Volksfest



stadtmakinghof

MEHR INFOS unter:



**INNENHOFKONZERTE**  
**MAI BIS SEPTEMBER** 19:00 bis 21:00 Uhr  
[www.stadtmakinghof.de](http://www.stadtmakinghof.de)



**FOODFESTIVAL**  
**HOCHRANKEN**

[www.foodtruck-festivals.de](http://www.foodtruck-festivals.de)

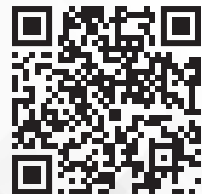
MEHR INFOS unter:



**SAALEAUENFEST HOF**  
**AUGUST 2024**

[www.stadtmakinghof.de](http://www.stadtmakinghof.de)

MEHR INFOS unter:



**STICKY FINGERS FESTIVAL**  
**BRAND AUGUST 2023**

[www.sticky-fingers-festival.de](http://www.sticky-fingers-festival.de)

MEHR INFOS unter:



**MEHR INFOS unter:**



**IN!DIE.MUSIK FESTIVAL**

[www.indiemusik-festival.de](http://www.indiemusik-festival.de)

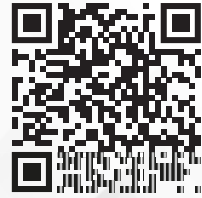


Foto: Stephan Weiss



Foto: Stadt Selb

**MEHR INFOS unter:**



[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)



[www.wiesenbote.de](http://www.wiesenbote.de)



[www.hof.de](http://www.hof.de)

**VOLKS- UND WIESENFESTE  
JUNI BIS ENDE AUGUST 2024**

# Notizen



[www.hochfranken.org](http://www.hochfranken.org)

Diese Unternehmen nehmen an den Hochfrankenstunden teil:

**automüller**  
*Leistung mit Leidenschaft*

**ALUKON**  
Sonnenschutz Rollläden Insektenschutz

**AS-BAU**  
HOF GMBH

**BIRKE**  
GRUPPE

**böhme**  
Für eine saubere Umwelt

**biohealth**  
INNOVATION FOR YOUR SUCCESS

**BD|SENSORS**  
pressure measurement

**DACHSER**  
Intelligent Logistics

**dennree**

**Gamma**

**GEALAN**  
INNOVATION MIT SYSTEM

**GEALAN**  
KUNSTSTOFF. TECHNIK. MACHHALTIG.

**GM**  
GEBRÜDERMUNZERT

**LAMILUX**

**MOTOR-NÜTZEL**  
Wie bewegen Menschen

**NETZSCH**  
Proven Excellence.

**PURUS**  
PLASTICS

**RAPA**

**REHAU**

**Rudi Göbel**

**STADTWERKE HOF**

**S**

Sparkasse  
Hochfranken

**sandler**

**SOMMER**

**SODLEDER**

**VISHAY**

The DNA of tech.™



# LIMIDID ÄDISCHN



Wirtschaftsregion Hochfranken e.V.

Regionalmarketing für Hochfranken  
Schaumbergstraße 10, 95032 Hof

Tel.: 09281 - 77 98 610  
info@hochfranken.org

Vorsitzender: Rolf Brilla  
Projektleitung: Lena Gerlach

Online:

[www.hochfranken.org](http://www.hochfranken.org)  
[www.facebook.com/hochfranken](https://www.facebook.com/hochfranken)  
[www.instagram.com/wirtschaftsregionhochfranken](https://www.instagram.com/wirtschaftsregionhochfranken)  
[www.linkedin.com/company/wirtschaftsregion-hochfranken](https://www.linkedin.com/company/wirtschaftsregion-hochfranken)

KREATIVE KÖPFE  
AUFGEPASST!



**PRAKTIKUM  
GEFÄLLIG?**

Wir hätten da was:  
[www.hochfranken.org](http://www.hochfranken.org)

Der Verein Wirtschaftsregion Hochfranken e.V. wird gefördert von:



Landkreis Wunsiedel i.F.



Landkreis Hof  
wir sind Heimat

Landkreis Hof



Stadt Hof



Sparkasse Hochfranken