

AUSBILDUNG & FREIZEIT

2026/27



Ferien- ✨ Kalender

HERBSTFERIEN

02.11.2026 - 06.11.2026

WEIHNACHTSFERIEN

24.12.2026 - 08.01.2027

WINTERFERIEN

08.02.2027 - 12.02.2027

OSTERFERIEN

22.03.2027 - 02.04.2027

PFINGSTFERIEN

18.05.2027 - 28.05.2027

SOMMERFERIEN

02.08.2027 - 13.09.2027

**Praktikum
oder Ferienjob?**

Hier und unter
www.jobs.karriereziel.de
findest du viele
Möglichkeiten!

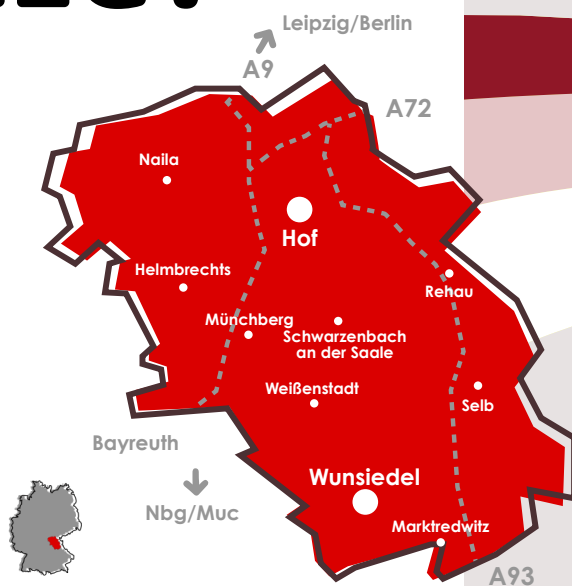
UND WAS machst DU NACH DER SCHULE?

Diese Frage begegnet dir zurzeit vermutlich häufiger. In der Schule von Lehrer:innen, auf der Familienfeier von Großtante Moni und auch deine Freund:innen beschäftigt es, wie es nach dem Abschluss weitergeht.

Wäre es nicht schön, eine Antwort zu haben?

Möglicherweise hältst du diese gerade in den Händen.

Praktikums- und Ausbildungsplätze, aber auch Studiemöglichkeiten, findest du direkt vor deiner Haustür. Mach den ersten Schritt, entdecke deine Talente und gestalte deine Zukunft!





INHALTS- verzeichnis

WARUM HOCHFRANKEN?	S.5
UNTERNEHMEN DER HOCHFRANKENSTUNDEN	S.8
WAS MACHT DIE WIRTSCHAFTSREGION HOCHFRANKEN E.V.?	S.17
WELCHER JOBTYP BIST DU?	S.18
MESSEN	S.20
AUSBILDUNG VS. STUDIUM	S.22
AUSBILDUNGS-CHECKLISTE	S.24
FESTLA	S.26
DAS RUNDE MUSS INS ECKIGE	S.28

WARUM HOCH-Franken?



PARTY,
PIONIERGEIST &
FREIZEITSPAß!

1

**ES WIRD GEFEIERT, BIS
DER BODEN WACKELT!**

Kärwas, Dorffeste, Festivals – du findest hier immer einen Grund, die Hüften zu schwingen und die Gläser zu heben. Vom Kino bis zur Kneipe, überall in Hochfranken findest du Veranstaltungen und Orte, an denen du feiern und schöne Abende verbringen kannst!



2

WORK-LIFE-BALANCE

In Hochfranken bist du ruckzuck von der Arbeit in deiner Freizeit. Die Natur hier ist ein Paradies für Outdoor-Fans und Kultur-Liebhaber:innen. Ob du den passenden Sportverein suchst oder dich in einem coolen Kunstprojekt verlierst – hier findest du für jeden Geschmack das richtige Abenteuer.

3

HIER KANNST DU DURCHSTARTEN!

Hochfranken ist eine riesige, bunte Mischung aus Unternehmen und Karrieremöglichkeiten. Die Region hat nicht nur eine, sondern ganz viele coole Branchen zu bieten. Mehr als 3.000 Handwerksbetriebe und über 10.500 Unternehmen in der Industrie sorgen dafür, dass „Made in Hochfranken“ weltweit begehrt ist. Mit insgesamt fast 300 von 327 Ausbildungsberufen weltweit hast du die bestmöglichen Chancen. Auch ein Studium mit dem dazugehörigen Studieben findest du hier!



4

NATURNÄHE UND ZENTRALE LAGE

Vergiss den Großstadt-Stress! In Hochfranken genießt du saubere Luft, grüne Wiesen und dichte Wälder. Hier kannst du tief durchatmen und den Kopf freibekommen. Die Natur ist nur einen Katzensprung entfernt. Ebenso bist du schnell für einen Einkaufsbummel oder große Konzerte in Großstädten wie Nürnberg oder Leipzig.



© Wirtschaftsregion Hochfranken e.V.

5

HOCHFRANKEN HAT PLATZ FÜR DICH

Du möchtest ausziehen, aber es graut dir vor den Wohnungspreisen oder der WG-Suche in Großstädten? In Hochfranken sind die Mietpreise günstig und das Wohnungsangebot ist gut. Auch wenn du später eine Familie gründen willst, hast du hier die besten Voraussetzungen.



© Wirtschaftsregion Hochfranken e.V.

Unternehmen DER HOCHFRANKENSTUNDEN

ALUKON

Sonnenschutz Rollläden Insektenschutz

www.alukon.com

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Rollladen- und Sonnenschutzmechaniker
- Fachlagerist
- Industriemechaniker (auch als duales Studium)



AS-BAU HOF GMBH

www.as-bau-hof.de

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Straßenbauer
- Beton- / Stahlbetonbauer
- Kanalbauer für Infrastrukturtechnik



automüller

Leistung mit Leidenschaft

www.automueller.de

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Kfz-Mechatroniker Pkw
- Kfz-Mechatroniker Nutzfahrzeuge
- Automobilkaufmann



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Elektroniker Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik
- Elektroniker Fachrichtung Automatisierungstechnik
- Elektroniker Fachrichtung Gebäudesystemintegration



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Umwelttechnologe
- Kaufmann für Büromanagement
- Kfz-Mechatroniker Nutzfahrzeuge



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Fachlagerist
- Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistung
- Berufskraftfahrer



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Kaufmann für Büromanagement
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachkraft für Lebensmitteltechnik





Frachtmanagement Europa GmbH
Teilladungen | Komplettladungen | Sonderfahrten | europaweit

www.fmeuropa.de

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistung
- Kaufmann für Büromanagement



Gamma

www.gammacommunications.de

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Industriekaufmann
- Fachinformatiker für Systemintegration / Anwendungsentwicklung
- Kaufmann für IT-Systemmanagement



INNOVATION MIT SYSTEM

www.gealan.de

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Werkzeugmechaniker
- Industriekaufmann
- Kunststoff- und Kautschuktechnologe



Gebrüder Weiss
Transport und Logistik

www.gw-world.com

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistung
- Fachlagerist
- Fachkraft für Lagerlogistik





GÜTTLER

LOGISTIK

www.guetterlogistik.de

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistung
- Berufskraftfahrer
- Fachlagerist



www.heldgroup.de

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Industriekaufmann
- Kaufmann im E-Commerce
- Verschiedene duale Studiengänge



www.lamilux.de

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Technischer Produktdesigner
- Konstruktionsmechaniker
- Duales Studium Bauingenieurwesen



NETZSCH

Proven Excellence.

www.netzsch.com

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Mechatroniker
- Industriemechaniker
- Elektroniker für Geräte und Systeme



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Industriekaufmann
- Mechatroniker
- Zerspanungsmechaniker



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Mechatroniker (auch als duales Studium)
- Elektroniker
- Industriekaufmann (auch als duales Studium)



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- (Euro-) Industriekaufmann
- Maschinen- und Anlagenführer Fachrichtung Kunststoff
- Kunststoff- und Kautschuktechnologie Fachrichtung Halbzeuge



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Kunststoff- und Kautschuktechnologie
- Industriemechaniker
- Verbundstudium Industriekaufmann mit Wirtschaftsingenieurwesen / BWL



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Elektroniker für Betriebstechnik
- Kunststoff- und Kautschuktechnologie


WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Mechatroniker
- Textillaboranten
- Produktionsmechaniker Textil


WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Werkzeugmechaniker
- Industriemechaniker
- Fachinformatiker


WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Anlagenmechaniker Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
- Technischer Systemplaner für Gebäude- und Ausrüstungstechnik
- Elektroniker



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Konstruktionsmechaniker
- Technischer Systemplaner
- Industriekaufmann



Sparkasse
Hochfranken

www.sparkasse-hochfranken.de

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Bankkaufmann
- Studium mit vertiefter Praxis Betriebswirtschaft
- Duales Studium



www.stadtwerke-hof.de

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Industriekaufmann
- Fachangestellter für Bäderbetriebe
- Berufskraftfahrer für Personenverkehr



www.on.s-w-w.com

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Elektroniker Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik
- Umwelttechnologie für Wasserversorgung
- Duales Studium Industriekaufmann mit Betriebswirtschaft





Union GmbH

Steuerberatungsgesellschaft

www.union-gruppe.com

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Steuerfachangestellter
- Duales Studium Steuerfachangestellter mit Betriebswirtschaftslehre / Wirtschaftsrecht



VOGLER
engineering

www.vogler-engineering.de

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung
- Kaufmann für IT-System-Management
- Duales Studium Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung mit Informatik



WEGGEL Haustechnik GmbH

Heizung • erneuerbare Energien • Lüftung

www.weggel.de

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Anlagenmechaniker Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik



WEMACONNECT

Mit der Zukunft verbunden

www.wemacconnect.de

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (m/w/d) ✦

- Fachinformatiker für Systemintegration
- Industriekaufmann
- IT-Systemelektroniker



INFORMIERE DICH VOR ORT:

LAMILUX

Tag der Ausbildung

23. Oktober 2026

Zehstr. 2, Rehau



REHAU Interior Solutions

Tag der offenen Tür

Januar 2027

Regnitzlosauer Str. 1, Rehau



dennree

Tag der Ausbildung

12. März 2027

Hofer Str. 11, Töpen



DACHSER

Tag der Ausbildung

23. April 2027

Thomas-Dachser-Str. 1, Hof



SCHERDEL

Tag der Ausbildung

Frühjahr 2027

Bayreuther Str. 7, Marktredwitz



Was macht die Wirtschaftsregion Hochfranken e.V.?

Wer sind wir?

Firmenwegweiser

Du weißt noch nicht, wo es nach der Schule für dich hingehet? Unser Firmenwegweiser zeigt dir auf dem Schulgelände den Weg zu deinem Traumjob in der Region.

Azubisäule

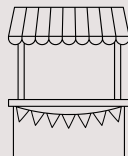
Wir sind Kooperationspartner des Projektes Azubisäule. Die interaktiven Säulen werden in Schulen aufgestellt. Regionale Unternehmen können dort ihr Ausbildungsprogramm bewerben und du kannst dich über mögliche Ausbildungen informieren.

Messen

Wir sind auf Ausbildungsmessen dabei, um dich bei der Planung deiner beruflichen Zukunft zu unterstützen. Wir haben Kontakt zu mehr als 340 hochfränkischen Unternehmen und helfen dir gerne, diese kennenzulernen.

HOCHFRANKENSTUNDEN

Wir kommen mit regionalen Unternehmen an deine Schule und stellen dir Ausbildungsberufe und Studiengänge vor. So bekommst du einen Einblick in das Unternehmen sowie in den Beruf und kannst erste Kontakte knüpfen.



WELCHER JOB TYP BIST DU?

**Du weißt noch nicht,
welcher Beruf zu dir
passt oder wo du
anfangen sollst zu
suchen?**

Diese Fragen helfen
dir dabei, rauszufin-
den, wohin dein Weg
dich führen könnte.

1. WAS MACHST DU IN DEINER FREIZEIT AM LIEBSTEN?

- a) Basteln und Sachen reparieren
- b) Computer oder Technik ausprobieren
- c) Freunde treffen und neue Leute kennenlernen
- d) Shoppen und über Business-Ideen nachdenken
- e) Zeichnen, Musizieren oder Fotografieren

2. WIE GEHST DU PROBLEME AN?

- a) Ich finde praktische Lösungen mit meinen Händen
- b) Ich liebe es, zu tüfteln und technische Lösungen zu finden
- c) Ich höre mir die Probleme anderer an und helfe ihnen
- d) Ich analysiere die Situation und plane strategisch
- e) Ich denke kreativ und finde unkonventionelle Lösungen

3. WELCHE AUFGABEN ÜBERNIMMST DU GERNE ZU HAUSE?

- a) Möbel zusammenbauen oder etwas reparieren
- b) Elektronische Geräte einrichten
- c) Auf Geschwister oder Nachbarkinder aufpassen
- d) Haushaltsbuch führen und Einkäufe organisieren
- e) Dekorieren und Raumgestaltung

4. WELCHE ZUKUNFTSVORSTELLUNG BEGEISTERT DICH AM MEISTEN?

- a) Etwas mit meinen Händen schaffen, das bleibt
- b) An innovativen technischen Projekten arbeiten
- c) Menschen unterstützen und ihnen helfen
- d) Ein eigenes Geschäft aufbauen und führen
- e) Kreative Projekte verwirklichen und Kunst machen

5. WAS WÜRDEST DU GERNE AUSPROBIEREN?

- a) Einen Tisch bauen oder etwas reparieren
- b) Einen Roboter programmieren
- c) In einer sozialen Einrichtung arbeiten
- d) Einen kleinen Marktstand führen
- e) Ein Kunstwerk schaffen oder einen Film drehen

DU MÖCHTEST NOCH
MEHR ÜBER DICH UND
DEINE STÄRKEN HERAUSFINDEN?

SCHAU DOCH
MAL HIER
VORBEI:



AUSWERTUNG:

MEHRHEIT A) Du hast handwerkliches Talent! Probiere Berufe im Handwerk aus.

MEHRHEIT B) Du bist ein Technik-Fan! Schau dir Berufe in der Technik an.

MEHRHEIT C) Du hast ein Herz für Menschen! Soziale Berufe könnten zu dir passen.

MEHRHEIT D) Das Unternehmertum liegt dir einfach im Blut. Gewerbliche Berufe könnten dein Ding sein.

MEHRHEIT E) Du bist super kreativ! Kreative Berufe könnten genau das Richtige für dich sein.

In Hochfranken findest du all diese Berufsfelder und kannst dich voll und ganz nach deinen Interessen entwickeln!

Messen in HOCHFRANKEN

IN HOCHFRANKEN GIBT ES VIELE MÖGLICHKEITEN
REGIONALE UNTERNEHMEN KENNENZULERNEN.
SCHAU VORBEI UND SPRICH DIE VERTRETER:INNEN AN,
SIE HELFEN DIR SEHR GERNE WEITER!

CONTACTA
HOCHFRANKEN

www.contacta-hochfranken.de

CONTACTA Hochfranken
23. und 24. September 2026



www.ausbildungsmesse-fichtelgebirge.de

Ausbildungsmesse Fichtelgebirge
26. September 2026



DRS MATCHED **HOFER**
AUSBILDUNGSMESSE



www.hofer-ausbildungsmesse.de

Hofer Ausbildungsmesse
10. Oktober 2026





www.unternehmerinitiative-HOCHFRANKEN.DE



X-MAS Reunion
23. Dezember 2026



www.mittelschule-SELB.edupage.ORG



Ausbildungsmesse Selb
30. Januar 2027



www.selber-mint-tag.de



Selber MINT-Tag
Februar 2027



**Kreishandwerkerschaft
Hochfranken**

www.KHS-HOF.DE



Hochfränkischer Tag des Handwerks
05. und 06. März 2027



www.stadt-HELMBRECHTS.DE



Karrieretreff Helmbrechts
Frühjahr 2027



**Hochschule
Hof**

University of
Applied Sciences

www.unternehmerBOERSE-HOF.DE



Unternehmerbörse
Mai 2027



AUSBILDUNG VS. STUDIUM



Die Entscheidung ist nicht für immer:

Du kannst auch nach einer Ausbildung noch studieren oder den Bürojob gegen einen praktischen Beruf tauschen! Auch ohne Abitur kannst du dich nebenberuflich weiterbilden und nach einer abgeschlossenen Ausbildung studieren.

**NACH DEM ABI
zu studieren ist
kein Muss! Du kannst
dich trotzdem für eine
Ausbildung entscheiden.
Manche Unternehmen er-
möglichen Abiturient:innen,
die Ausbildung schneller
abzuschließen.**

€ GELD:

Akademiker:innen haben oft ein höheres Einstiegsgehalt und können mehr verdienen. Es gibt aber auch Ausbildungsberufe, mit denen du sehr gut verdienen kannst. Als Azubi bekommst du außerdem früher Geld und bist schneller unabhängig, während Studis zusätzlich neben dem Studium oft jobben und BAföG beantragen müssen.

✖ PRAXIS:

Wenn du eine Ausbildung machst, lernst du im Unternehmen den Berufsalltag kennen. Ein Studium ist oft nur theoretisch.

🔍 💬 ❤️



WISSEN:

Ein Studium bietet dir breites Wissen und du lernst wissenschaftlich zu arbeiten. Wenn du eher der praktische Typ bist, bietet dir eine Ausbildung einen strukturierten, praxisbezogenen Lehrplan.



FREIHEIT:



Ein Studium bietet dir zwar mehr Freiheiten als eine Ausbildung, erfordert aber auch eine hohe Selbstdisziplin.



ÜBERNAHME:



Wenn du deine Ausbildung erfolgreich abschließt, hast du gute Chancen, von deinem Unternehmen übernommen zu werden. Nach einem Studium fängst du bei der Jobsuche möglicherweise bei Null an.



THE BEST OF BOTH WORLDS:

Das Duale Studium verbindet Aspekte beider Möglichkeiten wie Praxiserfahrung, Gehalt sowie einen akademischen Abschluss und Aufstiegschancen. In Hochfranken findest du einige Firmen, die ein duales Studium anbieten!



ORT:

Für manche Studiengänge musst du wegziehen. Das kostet nicht nur Geld, sondern auch Überwindung. Eine passende Ausbildung findest du direkt hier in der Region. Auch einige Studiengänge findest du hier.



KARRIERE:



Für viele Führungspositionen ist ein Hochschulabschluss eine Voraussetzung. Mit einer Ausbildung hast du dennoch gute Möglichkeiten aufzusteigen. Zum Beispiel durch Fortbildungen oder Berufserfahrung.





AUSBILDUNGS- CHECKLISTE

DAMIT DER START REIBUNGSLOS GELINGT,
SOLLTEST DU IM VORFELD EIN PAAR DINGE
ERLEDIGEN UND IN ERFAHRUNG BRINGEN.

☐ Gesundheitsbescheinigung (unter 18 Pflicht)

☐ Eigenes Konto

☐ Krankenversicherung

☐ Steueridentifikationsnummer

☐ Zuständige:r Ausbilder:in

☐ Arbeitszeitregelungen

☐ Dauer der Probezeit

☐ Anzahl der Urlaubstage

☐ Verhalten im Krankheitsfall

AUSSCHLAFEN	Geh am Tag vor dem Start rechtzeitig ins Bett. Es erwarten dich viele neue Eindrücke und Menschen, auf die du einen guten Eindruck machen willst.
ANFAHRT	Wie kommst du zuverlässig und pünktlich zur Arbeit? Schau dir den Weg am besten schon vorher an.
outfit	Überlege dir, was du anziehst, damit du dich wohlfühlst aber auch professionell auftrittst. Informiere dich über den Dresscode in der Firma.
NOTIZBLOCK UND STIFT	Bring Utensilien mit, um dir Notizen zu machen. So bist du vorbereitet und musst dir nicht alles merken.
NERVOSITÄT	Zum Ausbildungsstart nervös zu sein ist ganz normal. Deinen neuen Azubikolleg:innen geht es genauso! Und die „alten Hasen“ haben selbst mal angefangen und wissen, wie es dir geht.

Viele Unternehmen bereiten zum Start der Azubis eine Mappe mit wichtigen Dokumenten und nützlichen Infos vor. Lies diese Informationen aufmerksam durch und hebe sie auf, falls du später noch Fragen hast.



TIPP: Sammle selbst Informationen und Daten, die dir den Start und den Berufsalltag erleichtern.

Zum Beispiel die Telefonnummern deiner Ansprechpartner:innen, Abkürzungen und Begriffe, die in der Firma benutzt werden, sowie Abläufe und Dienstweisungen.

FestLa Feiern IN HOCHFRANKEN

HIER GIBT ES VIELE TOLLE VERANSTALTUNGEN UND FESTE.
SCHAU MAL VORBEI!

Schwarzenbacher Glühweinparty
28. November 2026

WWW.SCHWARZENBACH-SAALE.DE



Internationale Grenzland-Filmtage
31. März bis 04. April 2027

WWW.GRENZLANDFILMTAGE-SELB.DE



LFG Con
22. und 23. Mai 2027

WWW.LFG-CON.DE



Schlappentag
24. Mai 2027

WWW.HOF.DE



InnenHofKonzerte
Mai bis September 2027

WWW.STADTMARKETING-HOF.DE



Luisenburg-Festspiele
Mai bis September 2027



www.luisenburg-aktuell.de



Wunsiedler Brunnenfest
19. und 20. Juni 2027



www.wunsiedel.de



Sticky Fingers
06. bis 07. August 2027



www.sticky-fingers-festival.de



Wunstock
September 2027



www.wunstock.de



Internationale Hofer Filmtage
Oktober 2027



www.hofer-filmtage.com



Seeglühen
Ganzjährig



www.die-wertschaft.de



Events und Konzerte
Ganzjährig



www.freiheitshalle.de





Das **Runde**
muss ins **ECKIGE**
und die
Leidenschaft
in den **BERUF!**



MARUSHA KNARR, 27, HAT IHRE LEIDENSCHAFT FÜR SPORT ZUM BERUF GEMACHT: SIE SPIELT BEIM 1. FFC HOF IN DER BAYERNLIGA, LEITET DAS TRAININGSZENTRUM DER HUDETZ GRUPPE UND HAT MIT EQUALIZE DIE ERSTE DEUTSCHE FUSSBALLMARKE MIT FOKUS AUF FRAUENBEKLEIDUNG GEGRÜNDET. AUSSERDEM TEILT SIE IHR WISSEN AUF SOCIAL MEDIA. Wir haben ihr ein paar Fragen zu ihrem beruflichen Werdegang gestellt.

WIE HAST DU DICH BERUFLICH ORIENTIERT? WELCHE ROLLE HAT DEIN SPORT DABEI GESPIELT?

Zum Thema Berufswahl haben mir meine Eltern seit meiner Kindheit mit auf den Weg gegeben: „Wähle einen Beruf, der dir Spaß macht und du wirst nie wieder einen Tag arbeiten müssen“. Der Kerngedanke dahinter ist natürlich, dass sich Arbeit nicht wie Arbeit anfühlt, wenn man sie gerne macht. Und so war für mich immer klar, dass meine Leidenschaft für Sport irgendwie mit einfließen muss. So ganz genau wusste ich mit 18 natürlich noch nicht, wie meine Karriere im Sport aussehen würde. Aber um in die richtige Richtung zu kommen, habe ich nach dem Abitur Sportwissenschaft studiert. Das, was ich jetzt mache, hat sich nach dem Studium Stück für Stück ergeben.

DU HAST MIT EQUALIZE DEINE EIGENE SPORTMARKE GEGRÜNDET. WIE KAM ES DAZU?

Ich habe während meines letzten Jahres im Studium ein Praktikum bei Puma in Herzogenaurach gemacht. Dort konnte ich einen Einblick hinter die Kulissen eines weltweit bekannten Sportartikelherstellers bekommen und habe viele Dinge über den Entwicklungsprozess sowie die Produktion von Bekleidung und Schuhen gelernt. Gleichzeitig fand ich es aber schade, dass die meisten Fußballartikel hauptsächlich für Männer hergestellt wurden und es dann einfach einen „Women's Fit“ oder „Women's Collection“ zusätzlich gab. Da mich meine Eltern schon immer dazu ermutigt hatten, meinen eigenen Weg zu gehen und mir etwas Eigenes aufzubauen, kam es zu der Idee, eine Marke zu gründen, die sich ausschließlich auf Frauen konzentriert – natürlich mit Fokus auf Fußball.



© Marsha Knarr

DU MUSST NICHT SOFORT WISSEN, WAS DAS RICHTIGE FÜR DICH IST. PROBIER' DICH EINFACH AUS UND TRIFF MUTIGE ENTSCHEIDUNGEN, DANN WIRST DU AUF DEN RICHTIGEN WEG KOMMEN.

MIT DEINEM STUDIUM IN BIELEFELD WARST DU BEREITS EIN GANZ SCHÖNES STÜCK WEG. TROTZDEM BIST DU WIEDER NACH HOCHFRANKEN GEKOMMEN. WARUM BIST DU ZURÜCKGEKEHRT?

Der Hauptgrund war die Gründung meiner Marke. Meine Eltern und meine Schwester haben viel Erfahrung im Aufbau von Online-Shops, Marketing und Logistik. Deshalb war es für mich naheliegend, für den Aufbau meiner eigenen Marke die Unterstützung meiner Familie zu suchen und wieder zurückzukehren. Das war auch enorm hilfreich und ich habe mich hier in der Heimat wieder sehr gut eingelebt. Ich fühle mich wohl hier und ich mag es, auf dem Land zu leben, wo alles etwas entspannter zugeht und man viele Leute kennt. Ich muss aber zugeben, dass ich

trotzdem hin und wieder mit dem Gedanken spiele, später nochmal für ein paar Jahre in einem anderen Land zu leben, da das eigentlich schon immer mein Traum war.

32-STUNDEN-JOB, SELBSTSTÄNDIGKEIT, LEISTUNGSSPORT UND SOCIAL MEDIA CONTENT. WIE BEKOMMST DU DAS ALLES UNTER EINEN HUT?

Das funktioniert nur, da ich mir mittlerweile ein gutes Zeitmanagement angeeignet habe. Meine Arbeits-

zeiten im Job sind das Grundgerüst und drumherum baue ich mir feste Zeitslots für EQUALIZE, Social Media, Fußball und Fitnesstraining. Natürlich klappt das auch nicht immer perfekt.

Wenn die Zeit mal bisschen knapper ist, leidet meistens mein Social Media Content oder das Fitnesstraining darunter. Oder die Wohnung sieht mal eine Woche ein bisschen unordentlicher aus :) Der Hauptgrund, warum das alles so klappt, ist aber einfach, dass mir alles davon wahnsinnig viel Spaß macht und mir Energie gibt, sonst wäre das Ganze vermutlich auf Dauer nicht so möglich.

DEIN TIPP FÜR JUGENDLICHE ZUM THEMA BERUFSDIENTUNG?

Finde etwas, das dir wirklich Spaß macht und das zu dir passt und lass dich dabei niemals von deinem Umfeld, Geld oder Statusdenken beeinflussen. Letztendlich muss der Beruf dich glücklich machen und niemand anderen.



diese 31 unternehmen nehmen an den HOCHFRANKENSTUNDEN teil:





Wirtschaftsregion Hochfranken e.V.

Regionalmarketing für Hochfranken
Albert-Einstein-Straße 1, 95028 Hof

Tel.: 09281 595 31 22
info@hochfranken.org

Vorsitzender: Achim Hager
Geschäftsführung: Lena Grünert
Inhalte: Sigena Süßmann

Konzeption & Gestaltung:
SCHROEDER GmbH, www.schroeder-oe.de

Druck:
Pauli Offsetdruck e.K.

Bildnachweise: Einzelne Illustrationen und Bildelemente
wurden mit Unterstützung generativer KI erstellt.



Der Verein Wirtschaftsregion Hochfranken e.V. wird gefördert von:



Landkreis Hof
wir sind Heimat



Stadt Hof



Sparkasse
Hochfranken